

TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec, GymnO Laval,
GymnO Lanaudière, GymnO Montréal, GymnO
Laurentides et GymnO Montérégie

Vol. 27 No. 3 / Automne 2018

Activités adaptées pour les jeunes ayant des
difficultés d'apprentissage



Collectif réalisé par le groupe des Coloriés du camp de jour de GymnO Laval



Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Christine Lévesque, vice-présidente
Annie Larivière, Trésorière
Sophie-Alexandra Dubé, Administratrice
Mélicha Bélanger, représentante de GO Laurentides
Francine Larivière, représentante de GO Laval
Josée Martel, représentante de GO Lanaudière
Mariève Guilbault, représentante de GO Montréal
Laurence Potvin, représentante de GO Montérégie

Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Robert Courteau, président
Angela De Villiers, vice-présidente
Louis-Alain Filiatrault, trésorier
Alexandra Bondaz, secrétaire
Nadine Giroux, administratrice
Sophie Brunner, administratrice
Danika Shields, administratrice
Jasmine Frenette, représentante du personnel d'animation
Véronique Lacombe, administratrice
Alain Harb, administrateur
Lydia Hubert, administratrice

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Sophie-Alexandra Dubé, adjointe aux programmes et à la comptabilité
Shawn Burr, consultant en gestion et comptabilité

Responsables de programme

Lydia Hubert, Jasmine Frenette, Jessie-Kym Masse et Kellie Durocher.

Équipe d'animation

Ilias Bouayad, Julie Miniaci, Ruth Khaline Desmornes, Catherine Barrette, Marilou Hamel, Camille Bélisle, Emmanuelle Desbiens, Sandra Maher, Jeanne Desmornes, Véronique Lecours, Ann-Sophie Chalifoux, Maude Bélisle, Catherine Beaudry, Amélie Marsan et Katrine Chalifoux.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Sébastien Provencher et Alexandra Poulin-Arguin
Orthophoniste : Ioana Preda
Psychoéducatrice : Elsa Nguyen et Cyndi Pepin
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Consultante en art dramatique : Sophie-Alexandra Dubé
Psychologue et formatrice : Julie Leclerc
Enseignante et formatrice : Katrine Chalifoux

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Pascal-André Roussy, vice-président
Jean-François Matte, trésorier
Anik Dessureault, secrétaire
Maryse-Edith Lachance, administratrice
Magalie Lebrun, administratrice
Annabelle Cloutier, administratrice
Judith Lapointe, administratrice

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

Responsables de programmes

Jessica Burr, Vanessa Perrier et Alexandra Giard-Nadon

Équipe d'animation

Laurence Gwilliam, Rosalie Lapierre, Loïc Perrier, Julien Caty, Josée Creteau, Rose Deschênes, Shary Victor, William Desrochers et Myriam Juteau

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Émilie Robin

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Mariève Guilbault, Présidente,
Lise Paradis, Vice-Présidente
Yolanda Larivée, Trésorière
Emmanuelle Tremblay, Secrétaire
Janouk Charbonneau, Administrateur,
Emilou Larocque-Charruer, Administratrice

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Myriam Daigneault-Roy, adjointe aux programmes

Responsables de programmes

Jessi Carenzi, Adèle Pizon, Camille Therrien et Myriam Arseneau

Équipe d'animation

Laurence Fortin-Haines, Sandy Brulotte, Wendy Tran, Rosalie Bernier, Jérémy Marcotte, Philippe Blouin, Lili Favre, Mélicha Hua, Cindy Chow, Andrée-Anne Côté, Antonin Lelièvre, Alexie Leroux, Roxanne Landry et Guillaume S. Thibodeau,.

Professionnels consultants

Ergothérapeutes : Marie-Michèle Hagcé et Emmanuelle Moreau
Psychoéducatrice : Emmanuelle Gobeil-Lelièvre et Roxanne Morency-Weir
Orthophoniste : Diana Sainsilt

Halte-garderie

Camille Ocana

Sauveteur

Jérémy Marcotte

GymnO Laurentides

Conseil d'administration

Mélicha Bélanger, présidente
Mélanie Bergeron, vice-présidente
Ian Aubin, trésorier
Laurence Martin, secrétaire
Renée Bisson, administratrice
Scott Durocher, administrateur
Laurie Bélanger, administratrice
Jessica Caron, administratrice
Nathalie Giroux, administratrice

Personnel administratif

Marie-Josée Bellefeuille, coordonnatrice administrative
Olivier Robin, comptable

Responsable de programme

Joanie Lespérance

Équipe d'animation

Sarah Bordeleau, Camille Charron-Bigras, Lorie Thériault, Alexanne Moreau, Anabelle Drolet et Pascale Cusson.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Scott Durocher
Psychoéducatrice : Marie-Pier Roy

GymnO Montérégie

Comité provisoire

Laurence Potvin, Présidente
Michelle Ste-Marie, Secrétaire
Éric Springuel, Trésorier
Anne-Karine Bouthillier, Ressources humaines
Audrey Lavigne, Ergothérapeute
Cécile Potvin, Marketing
Richard Sheitoyan, Conseiller légal
Viviane Trinh, représentante du personnel d'animation

Personnel administratif

Myriam Lavigne, coordonnatrice administrative

Responsable de programme

Viviane Trinh

Équipe d'animation

Mathilde Dupas, Jovanycie Eliacin, Eliana Favreau, Amélie Fugère, Jean-Philippe Hottote, Tristan Marois, Caroline Morin et Mélanie Poupart.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Audrey Lavigne

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Jessica Burr, Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Renée Bisson, Viviane Trinh, et Annie Simoneau.
Graphisme : Mathilde Rébillard
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec
Prochaine date de tombée 30 janvier 2019



Un petit mot de...

Chers/ères membres,

Bonne rentrée à tous !

J'espère que vous avez tous passé un très bel été et que vous êtes fins prêts à entamer cette nouvelle saison qui s'amorce.

Le début des activités est en fait déjà bien amorcé pour l'automne 2018. C'est avec un énorme plaisir que je souligne la tenue des activités qui se poursuit à GymnO Montérégie cet automne.

Cet été, pour une 8e édition, s'est déroulée la course gymno à travers différents sites du Québec. Je tiens à féliciter en mon nom personnel de même qu'au nom des membres du conseil d'administration, tous les coureurs ainsi que ceux qui les ont si généreusement encouragés pour leur soutien envers l'organisme. Merci d'avoir fait de cet événement un succès. Vous faites une grande différence dans le quotidien des enfants. En leur nom MERCI !

Toute l'équipe du conseil d'administration de la Fédération GymnO du Québec ainsi que ceux des différents satellites sont très heureux de se retrouver afin de relever de nouveaux défis et développer de nouveaux projets toujours avec le même souci d'offrir les meilleurs services possibles aux enfants GymnO.

La table est déjà mise pour cette année et j'ai très hâte de mettre la main à la pâte.

Je souhaite à tous une excellente saison d'activités !



Annie Simoneau
Présidente
Fédération GymnO du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

Fédération GymnO du Québec

8e édition de la Course GymnO



Pour la 8e édition de la Course GymnO, c'est plus près de 30 personnes qui ont relevé lancé par l'organsime. C'est avec fierté que nous vous annonçons que nous avons dépassé notre objectif de 8 100\$!

Cette campagne de financement représente une source de financement très importante pour tous les GymnO existants. En effet, elle nous permet de pouvoir poursuivre notre mission auprès des enfants ayant des difficultés d'apprentissage dans plusieurs régions du Québec. **MERCI à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à cette campagne de financement.**



Bravo à **Scott Durocher**, fondateur de la Course GymnO, pour sa 8e participation à la Course GymnO !

GymnO Lanaudière

Les Journées GymnO - Un moment de répit pour les familles lanaudoises

GymnO Lanaudière est fier de vous annoncer que nous avons augmenté la capacité d'accueil du programme «Journées GymnO - 5 à 15 ans» pour l'année 2018-2019 ! Présentement, nous offrons une journée de répit par mois, de septembre à mai. Ce programme permet aux jeunes de s'amuser et de socialiser tout en offrant un moment de répit aux familles. Le ratio est d'un moniteur pour 5 jeunes. Pour obtenir de plus amples informations, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : repentigny@gymno.org.

Où ? Centre aquatique Jacques-Dupuis (130 rue Valmont, Repentigny)

Quand ? Les dimanches de 9h30 à 15h30

Coût ? 25\$ / journée

Inscription pour les membres : repentigny@gymno.org

Nouvelle inscription : www.gymno.org/liste-rappel



GymnO Montréal

Campagne Érécompenses bouteilles de vin»

La campagne de financement « récompenses bouteilles de vin » de l'automne 2018 se déroulera du 20 octobre au 10 novembre 2018.

GymnO en action dans sa communauté

GymnO Laval - 40e anniversaire

Le 9 juin dernier, GymnO Laval soulignait ses **40 ans d'existence** lors d'une grande fête familiale ! L'équipe de GymnO Laval aimerait grandement remercier tous les participants et participantes ainsi que ses précieux collaborateurs.

MERCI aux 36 bénévoles extrêmement généreux, du 40e anniversaire :

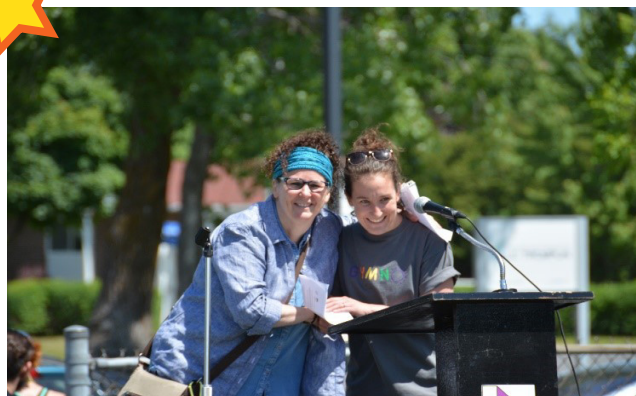
Elsa Nguyen, Danika Shields, Jasmine Frenette, Mélanie Turcotte, Catherine Barrette, Valérie Turcotte, Sébastien Provencher, Jessie-Kym Masse, Katrine Chalifoux, Ruth Kheline Desmornes, Vincent Lavoie-Lévesque, Geneviève Leblanc, Gilles Lavoie, Sarah Morin, Vincent Duquette, Louis-Alain Filiatrault, Catherine Côté-Moisescu, Gabriel Hamberger, Kellie Durocher, Ilias Bouayad, Karl Labonté, Martine Guimond, Maude Bouchard, Frédérique Marchand, Jeanne Gagnon, Lydia Hubert, Catherine Lemay, Cyndi Pepin, Ioana Preda, Maria Dorina Preda, David Bernier, Cédric Busque, Minh Thien Tran Thi, Jacques Giroux, Marilou Hamel et Nadine Giroux.



Le député fédéral de Marc-Aurèle Fortin, Monsieur Yves Robillard qui a pris le temps de nous visiter.



La préparation du Flashmob.



Notre merveilleuse Élise Hamel, sans qui GymnO n'existerait pas, avec notre fantastique maître de cérémonie, Décibel

Merci aux très généreux donateurs du 40e anniversaire :

Globex courrier International, la Ville de Laval, la Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval, Monsieur Yves Robillard (député fédéral de Marc-Aurèle-Fortin), Café Barista, Camp Mariste, Métro Rosemère par l'entremise de M. Réjean Lemay et IGA Quintal.



Entrevue

Quelle joie pour GymnO de vous présenter nos enfants et adolescents fréquentant nos établissements. Ces entrevues personnalisées démontrent bien que GymnO n'est pas seulement un loisir adapté à leurs besoins, mais bien une grande famille qui priorise l'amitié et l'estime de soi. GymnO est une belle source d'inspiration et ces entrevues pour le Turbidus sont de véritables petits trésors.

Cet automne, Viviane Trinh de GymnO Montérégie a réalisé une entrevue avec Patrice Jeannotte, parent d'un enfant qui fréquente le programme des Explorateurs.

Pourquoi Grégoire aime-t-il venir à Gymno? Quelles sont ses activités préférées?

Gymno est un endroit où Grégoire est accepté pour tout ce qu'il a et tous ses défis. J'ai confiance dans le projet et les gens qui y sont impliqués. Je n'ai jamais senti de pression de la part de l'équipe. Grégoire est accueilli et compris. Son activité préférée est la piscine. Il se sent fier d'être un grand lors de la collation où il amène sa propre boîte à lunch. Il aime toutes les activités en classe, il m'a parlé du parachute et de faire le champignon avec celui-ci. Mais la piscine est le moment fort.

Qu'est-ce qui vous rend le plus fier chez Grégoire?

C'est son attitude par rapport à tout ça. À l'extérieur, certains vont rire de lui parce qu'il ne parle pas bien ou qu'il ne comprend pas tout. Il les regarde avec les yeux grands ouverts parce qu'il n'a pas compris. Je suis fier de lui parce qu'il va continuer à ne pas être distrait par ces choses-là. À Gymno, il ne se sent pas accablé par ce qu'il a; il est juste content de pouvoir s'amuser.

Quels seront, selon vous, les plus grands défis pour Grégoire dans les prochaines années?

Grégoire devra être très travaillant. Il est suivi par des professionnels de la santé et il vient de commencer l'école. Il devra travailler plus que tout le monde. Les rendez-vous exigent de lui de se concentrer. Je crains qu'il s'épuise ou qu'il se demande pourquoi les autres ne font pas ça. Je pense que son plus grand défi sera de choisir les bons comportements. Il ne comprend pas toujours pourquoi ce n'est pas bien d'agir d'une telle manière dans certaines situations. Il devra retenir l'information et s'entourer de personnes aimantes et compréhensives.

Qu'est-ce que vous pensez que Gymno pourrait vous aider à accomplir?

Être en groupe. Gymno lui permet de travailler l'aspect de fonctionnement de groupe qu'on ne voit pas en CPE ou à l'école. Mes autres enfants peuvent travailler ça dans leurs activités sportives. Il se fera expliquer pourquoi un comportement n'est pas adéquat. Cela l'aidera dans son fonctionnement de tous les jours. Gymno lui permet d'avoir du plaisir tout en respectant les règles. Je vois déjà une différence depuis la première session. On a vu la différence au CPE.

Qu'est-ce qui rend Grégoire heureux?

Je pense qu'il est intrinsèquement heureux. Il est toujours très souriant. Ça ne lui prend pas grand-chose. Une des choses qui le rend le plus heureux c'est quand on est avec lui, qu'on s'occupe de lui et qu'on mise sur ses forces. Grégoire s'en rend compte lorsqu'il ne comprend pas. Il en est conscient. Grégoire est heureux lorsque les gens l'acceptent comme il l'est.

Est-ce que vous auriez quelque chose d'autre à ajouter?

Je trouve que c'est bien que Gymno ait été mis en place. Je suis contente qu'on ait enfin accès à des loisirs adaptés dans la région. Gymno permet aux parents d'offrir autre chose qu'une formation éducative : Gymno lui permet de vraiment s'amuser. De plus, il est entouré d'autres enfants comme lui. Gymno permet à Grégoire de développer des habiletés, de s'amuser et de sentir qu'il appartient à quelque chose. C'est le fun, il a des amis. Il est tellement content et a vraiment hâte de débiter la prochaine session.



En rafale



Suggestion de jeu

Avalanche de fruits !

Dans cette avalanche de fruits, tournez la roulette puis utilisez les pinces géantes pour placer un fruit.

Contenu : une planche verticale, 40 fruits, 2 pinces et 1 flèche à tourner.



Où ? Kit Planète
Combien ? 24.95\$

Peluche lourde !

Peluches et compagnie offre des produits proprioceptifs thermathérapeutique personnalisés et multi-sensoriel. Hall l'original saura vous guider à travers la forest vers des endroits idiliques réconfortants.



Où ? Peluches et compagnie
Combien ? 55.00\$

#Distavie

#Distavie permet aux adolescents de s'exprimer sur des sujets variés qui les concernent. Le jeu les amènent ainsi à développer des habiletés sociales.



Où ? Placote
Combien ? 21.99\$
Pour qui ? 12 ans et plus

Jeu de pêche miniature

Vivez une aventure de pêche avec ce jeu magnétique de poche. Prenez l'une des 2 cannes et essayez d'attraper les trésors de la mer.



Où ? FDMT
Combien ? 9.50\$
Pour qui ? 3 ans et plus

Suggestion de Monsieur GymnO

IDEO – Aide aux devoirs

L'ensemble Aide aux devoirs est idéal pour faciliter et organiser la période des devoirs et leçons à la maison. Cet ensemble comprend 70 pictogrammes magnétiques illustrant des objets couramment utilisés, des actions, matières scolaires, récompenses, privilèges ainsi que plusieurs pictogrammes du minuteur Time Timer® pour structurer le temps alloué pour chaque matière.

En utilisant l'ensemble Aide aux devoirs, l'anxiété de l'enfant se voit diminuée et sa concentration augmentée sur la tâche à faire.



Où ? IDEO picto
Combien ? 39.95\$
Pour qui ? niveau primaire et secondaire

Suggestion de lecture

Planète F Magazine : La famille, un enjeu de société

Planète F Magazine est une entreprise de contenus journalistiques multiplateformes qui brisent les stéréotypes et abordent les enjeux qui touchent les familles sans tabous. Le magazine offre différents points de vue pour aider les parents à prendre des décisions éclairées au quotidien. Nous aimons particulièrement leur dossier [Vivre la différence](#) ! Bonne lecture !



En rafale

(Suite)

Cinéplex- Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cineplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux sensibilités sensorielles. Ce programme offre aux personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme ou à celles pour qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays. Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Les prochains films présentés seront :

Chair de poule 2 : L'Halloween hantée - 20 octobre

Les animaux fantastiques : Les crimes de Grindelwald - 24 novembre

Programme de soutien à la famille via votre CSSS

Il existe un programme d'aide financière géré par le CSSS de votre région qui s'appelle Soutien à la famille. Les critères de sélections peuvent varier d'une région à l'autre. C'est pourquoi vous devez entrer en contact avec le CSSS de votre région afin de prendre connaissance des critères. En général, le programme soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Vous pourriez potentiellement obtenir une aide financière grâce à ce programme après l'évaluation des besoins par le CSSS. Cette aide financière est distribuée sous la forme d'une allocation directe, afin de permettre d'assumer les dépenses reliées à des services de répit et/ou de gardiennage. Les activités de GymnO, incluant le camp de jour, peuvent être reconnues auprès de votre CSSS comme étant un service de répit.

TEMOIGNAGES!

Mon fils a adoré le camp de jour cet été! Il était tellement triste lorsque le camp était terminé pour l'été. Il était heureux tout l'été, beaucoup moins anxieux. Il se sentait respecté, il pouvait être lui-même sans jugement... ce sont ses mots. Je ne pourrais jamais vous remercier assez pour avoir donné à mon enfant un endroit où il pouvait se sentir à l'aise, heureux, et lui-même. Merci du fond du cœur!

Il raconte beaucoup les aventures de FrérO et de coach Paul et surtout la disparition de Vertigo. Il aime les sorties et la salle senso. Le personnel est vraiment exceptionnel et passionné !

Ne lâchez pas. Votre existence est essentielle et inestimable pour nos familles. Encore bravo pour un magnifique été. On se sent bien chez GymnO, tout le monde a le cœur à la bonne place. Chapeau !

Un gros merci à votre équipe c'était la première année pour mon fils je crois qu'il a vécu une belle expérience et un bel été merci de votre côté sécuritaire et d'avoir apporté de la joie dans le cœur de mon fils. Que vous puissiez continuer afin que le plus grand nombre de jeunes en profite.

Un énorme merci à tous les animateurs qui sont extraordinaires et dévoués !!! Bravo et longue vie à GymnO.

Merci pour la belle semaine, mon enfant a adoré son expérience et sera heureux de revenir l'été prochain ! Bravo et merci à l'équipe pour tout.

Le saviez vous?

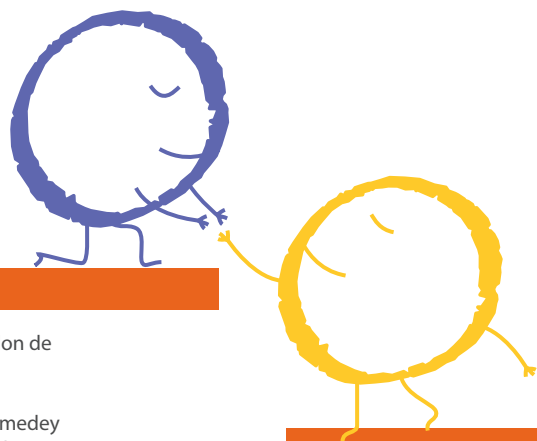
GymnO est un organisme communautaire Et il est reconnu comme œuvre de bienfaisance. Concrètement, il est un organisme qui survit grâce, entre autres, à des dons et des subventions. Les membres et les employés font des pieds et des mains pour atteindre les objectifs de financement. Les membres et les employés donnent généreusement de leur temps dans toutes sortes d'activités de financement, de façon bénévole. **POURQUOI? Parce qu'ils croient aux bienfaits de GymnO.**

Sans ses diverses sources de revenus, GymnO devrait tarifier doublement ses activités. **C'est ce qui différencie GymnO d'une entreprise privée.** Dans sa culture, il ne répond pas aux besoins de ses clients, mais bel et bien aux besoins de ses membres.

N'hésitez surtout pas à parler de GymnO autour de vous et n'oubliez pas de mentionner qu'il peut recevoir des dons et émettre des reçus aux fins d'impôt. **Il en va de sa survie.**

Merci d'aider GymnO à aider les enfants.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Tous les bénévoles qui donnent du temps à la Fédération GymnO du Québec afin de faire avancer nos nombreux projets.

GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

Nous désirons remercier un généreux donateur qui a fait un don de 1 000\$ et qui pour l'instant demeure anonyme.

Un merci très particulier à Scott Durocher pour son implication à GymnO Laurentides et pour sa 8e participation à la Course GymnO.

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Le Centre intégré de Santé et des services sociaux de Laval pour une généreuse subvention de 102 616\$ dans le cadre du programme de Soutien aux organismes communautaire (PSOC).



La Ville de Laval pour une généreuse subvention de 20 000\$ directement reliée aux activités du camp de jour



La Famille Benoît pour un généreux don de 6 500\$

AgileDSS pour un généreux don de 610\$.

Madame Francine Metthé pour un généreux don de 1000\$

Monsieur Jean Habel, député de Sainte-Rose pour une subvention de 500\$ octroyée dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Monsieur Jean Rousselle, député de Vimont pour une subvention de 500\$ octroyée dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Madame Manon Lavoie pour un généreux don de 500\$

Monsieur Ian Aubin pour un généreux don de 400\$

Monsieur Guy Ouellette, député de Chomedey pour une subvention de 200\$ octroyée dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Monsieur Philippe Meunier pour un généreux don de 150\$

Madame Thi-Minh-Thien Tran pour un généreux don de 100\$

Monsieur Mathieu Simoneau pour un généreux don de 20\$

Monsieur Alain Harb pour un généreux don de 20\$.

Chetra Millie Thul pour un généreux don de 20\$

GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

La ville de Repentigny pour une subvention de 1 500\$ et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.



Le Centre aquatique Jacques-Dupuis pour leur précieux soutien pour la réalisation des nos activités.

Merci à La Fondation Jeunesse-Vie pour un très généreux don de 5 000\$ destiné pour notre camp de jour. Grâce au soutien de la fondation, nous avons pu augmenter la capacité d'accueil de notre camp de jour et mettre en place plusieurs initiatives.



Madame Barbara Hogenbirk pour un généreux don de 300\$.

Le Club Optimiste de Le Gardeur pour un généreux don de 310\$.

Le Club Optimiste de Repentigny pour un généreux don de 310\$.

Merci à tous les bénévoles qui étaient présents lors de l'activité de financement «Vente de garage». Grâce à vous, nous avons pu récolter environ 700\$.

MERCI à tous les bénévoles et partenaires de GymnO Repentigny! Sans vous, nos nombreux projets ne pourraient avoir lieu.

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Merci à tous nos précieux donateurs :

- Marisol Davila 30\$
- Michael Ayles 140\$
- Haiba Dabo 25\$
- Vladimyr Odneus 30\$
- Faycal Boughlam 200\$

Un immense merci à toutes les familles, moniteurs et bénévoles qui ont fait de l'événement «Fête familiale» un immense succès le 10 juin dernier.

GymnO Montérégie remercie ses collaborateurs

Mme T pour un don de 500\$

Grand McDon 2917\$

Fondation Richelieu International 2500\$

Dons anonymes 300\$

Journées Jeans BNC 503\$

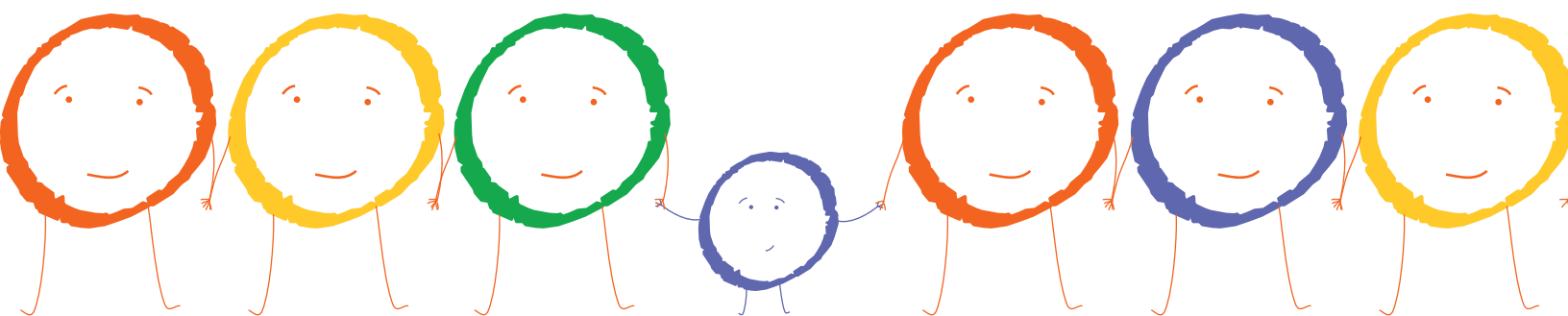
Tous les coureurs qui ont participé à la Course GymnO pour GymnO Montérégie.

Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO suivant : Laval, Lanaudière, Laurentides et Montréal peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne disponible sur notre site Internet!

PayPal

N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis pour les dons de 20\$ et plus !



VISITEZ NOTRE SITE WEB!
www.gymno.org

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO
du Québec
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
federation@gymno.org

GymnO Montréal
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Téléc. 514.721.3663
montreal@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (QC) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny
130, rue Valmont
Repentigny (QC) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Laurentides
1155 avenue du Parc
St-Jérôme (QC)
J7Z 6X6
Tél. 450-848-3211
laurentides@gymno.org

GymnO Montérégie
CP 2
Saint-Bruno (QC)
J3V 4P8
Tél. 438-921-4019
monteregie@gymno.org